


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад №91»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

**ПРИНЯТО:**

На педагогическом совете МАДОУ «ЦРР –  
Детский сад №91» НМР РТ  
Протокол от 28.05.2026г. №5

**СОГЛАСОВАНО:**

Старшая медицинская сестра МАДОУ «ЦРР -  
– детский сад №91» НМР РТ  
 А.Е. Мироненко

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МАДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад №91» НМР РТ

Э.Т. Ахметшина

Приказ от 28.05.2026 г. № 34

**РЕЖИМ ДНЯ**

на теплый период 2026 года  
по МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №91» НМР РТ

Составила: Ахметшина Э.Т.

г.Нижнекамск  
2026 год

**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД 2026 ГОДА**

Содержание	1-3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-7 лет
Прием (на улице), осмотр детей, игры на свежем воздухе	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.40	6.00-7.50
Утренняя гимнастика (на улице)	7.30-7.40	7.30-7.40	7.40-7.50	7.50-8.00
Возвращение с улицы. Подготовка к завтраку	7.40-7.50	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10
Завтрак	7.50-8.10	7.50-8.10	8.00-8.15	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, организованная деятельность	8.10-9.00	8.10-9.00	8.15-9.10	8.20-9.10
Второй завтрак	9.00-9.10	9.00-9.10	9.10-9.20	9.10-9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная образовательная деятельность (по сетке ООД на теплый период). Игры на прогулке, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры.	9.10-10.40	9.10-10.50	9.20-11.00	9.20-11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	10.40-11.00	10.50-11.10	11.00-11.20	11.10-11.30
Подготовка к обеду	11.00-11.10	11.10-11.20	11.20-11.30	11.30-11.40
Обед	11.10-11.40	11.20-11.50	11.30-11.50	11.40-12.00
Подготовка ко сну	11.40-11.50	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10
Дневной сон	11.50-14.50	12.00-14.50	12.00-14.50	12.10-14.50
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические, водные, воздушные, процедуры	14.50-15.10	14.50-15.10	14.50-15.00	14.50-15.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры. Индивидуальная работа	15.10-15.40	15.10-15.40	15.00-15.50	15.00-15.50
Подготовка к полднику. Полдник "уплотненный" с включением блюд ужина	15.40-15.50 15.50-16.20	15.40-15.50 15.50-16.20	15.50-16.00 16.00-16.20	15.50-16.00 16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Работа с родителями. Уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00